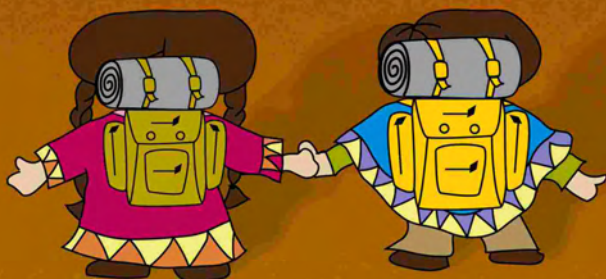




DE TU MUNDO
AL MUNDO
¡Tú eliges la Ruta!



¡Tú eliges la Ruta!



Madre Coraje es una Organización no Gubernamental para el Desarrollo. Su misión es cooperar en el desarrollo de las comunidades empobrecidas del Perú, y de otros países, mediante Ayuda Humanitaria, basada principalmente en el reciclaje, Proyectos de Desarrollo Sostenible, y la Educación para una auténtica cultura de la solidaridad, con denuncia de la injusta realidad del mundo.

El mundo del que formamos parte los seres humanos está cambiando. Para algunos, el cambio es asombroso, estamos alcanzando un nivel de desarrollo tecnológico e industrial impensable hace sólo 50 años; también hemos conquistado el espacio virtual y vital; ya no hay barreras de tiempo, podemos comunicarnos con un click; hemos alcanzado el estado de bienestar, basado en un aceptable (aunque mejorable) nivel de democracia y libertad. Pero, para otros, estos cambios aún no han llegado o quizás, precisamente dichos cambios han supuesto su exclusión de lo que podemos llamar el mundo desarrollado.

La Tierra, el hogar de todos, se está viendo sometida a los designios del "progreso", está enfermando junto a sus hijos, los excluidos. El mundo natural se debilita, y el "progreso" no quiere ver que el mundo natural también es social.

En estas páginas encontrarás la ruta que ha elegido Madre Coraje para impulsar nuevos cambios, otro tipo de progreso, más justo, más respetuoso, más afectivo. También encontrarás dos rutas diferentes: la que nos conduce al mundo real que estamos construyendo y otra que nos guía hacia un mundo posible, la realidad que queremos crear. Pero, si se nos permite, adaptaremos nuestro lenguaje al nivel de la infancia, un nivel indiscutiblemente superior, más claro, directo, sencillo y valiente. Siguiendo los consejos de Francesco Tonucci," bajamos nuestra mirada a la altura del niño, para no perder de vista a nadie".

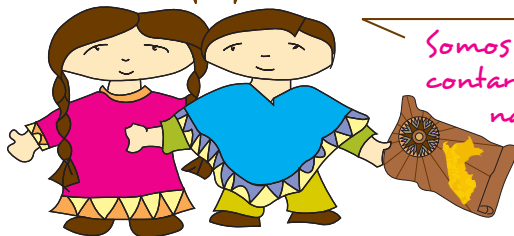
NOTA: Nos han asegurado que si seguimos el camino correcto, no tendremos problemas para llegar a la Pachamama. Recordadlo!!!

Sol y Dario.

LA RUTA DE MADRE CORAJE

Hola, mi
nombre es Sol

y yo soy
Darío



Somos voluntarios de Madre Coraje. Te contaremos la historia de un viaje fascinante, un viaje que aún no ha terminado, en parte, porque faltan pasajeros como tú

1er paso en el camino: "Descubriendo el mundo real"

Un día, hace algunos años, Antonio, un señor jerezano, tuvo que viajar por cuestiones de trabajo a Perú, el país donde nacimos Sol y yo. El viaje iba a ser largo, así que llenó dos maletas cargadas de ropa, cosas para el aseo, proyectos de trabajo y proyectos de futuro para su gran familia.



Antonio dijo adiós a los suyos, cargó sus maletas, que eran muy pesadas, y montó en el avión que le llevaría rumbo a sus sueños.

Bueno, a lo mejor las maletas no pesaban tanto, es que Antonio es un poco flacucho



Antonio descubrió un país asombroso: un lugar donde el desierto, las montañas y la selva se abrazan tan fuerte que la naturaleza y las personas son una misma cosa.



Cierta mañana, cuando se dirigía al trabajo, Antonio hizo otro descubrimiento inesperado: conoció la injusticia, y lo peor de todo es que la injusticia... tenía la cara de niños y niñas que sobreviven en las calles. Todos los ven, pero nadie los mira.



Antonio miraba sus caritas, sus manos envejecidas por el trabajo, y pensó que ya las había visto antes; quizás en la tele, en alguna película o quizás en España, en su propia ciudad.



Lejos de Lima, en los Andes, también conoció a hombres y mujeres de comunidades campesinas, aisladas y olvidadas. Gentes que tiempo atrás vivían en armonía con la naturaleza, adorando a la Pachamama, la Madre Tierra, pero que ahora luchan a la desesperada por sacar adelante a sus familias y a las tierras de las que forman parte.



2 paso en el camino: "Comprendiendo los problemas del mundo"

De regreso a España, las maletas de Antonio pesaban más que cuando llegó a Perú; ahora estaban cargadas de ropa, de cosas para el aseo, de proyectos de más trabajo, pero también de rebelión ante la injusticia y de otro tipo de proyectos: eran proyectos de amor.



Antonio le contó su viaje a los amigos, y los amigos a otros amigos, y éstos a otros más. Se pusieron manos a la obra: se organizaron para cambiar lo poquito que podían. Madre Coraje, que así se llamaron, fue el lugar desde el que mirar a la injusticia frente a frente y plantarle cara, desde la igualdad, la solidaridad y la gratuidad.



M^a Elena Moyano (Madre Coraje) fue una líderesa peruana defensora de los más pobres. En 1987 recibió el Premio Príncipe de Asturias de la Concordia. Fue asesinada en 1992 por el grupo terrorista Sendero Luminoso.



Pero pronto comenzaron a hacerse preguntas: ¿por qué tanta desigualdad? ¿por qué nosotros sí y ellos no? ¿por qué?... Pregunta tras pregunta, la realidad salía de su escondite.



La realidad es que en el mundo, **cada día, mueren 30 000 niños y niñas** por causas evitables: falta de agua potable, de medicinas.

La realidad es que **1 de cada 6 personas en el mundo vive en la extrema pobreza**.

La realidad es que **miles de millones de personas carecen de agua potable** o de instalaciones básicas de saneamiento.

La realidad es que... **cuanto más consumimos los que podemos hacerlo, más pobres son otras personas**.

La realidad es que... los productos que nos da la naturaleza se están agotando, que **la Pachamama está enfermando**.



La realidad es que **los bosques están desapareciendo, los mares se están quedando sin vida, las aguas, la tierra y el aire cada vez están más sucios**.

Y que todo eso, además, es lo que provoca pobreza y **HAMBRE**.



La realidad que habían conocido indignó mucho a la gente de Madre Coraje pero decidieron cambiar la energía de la indignación, por la energía del amor y el compromiso. Había que hacer muchas cosas... ¿pero hacer qué?



3er paso en el camino: "Nos movemos para cambiar el mundo".

Desde que Madre Coraje sólo estaba formada por unas poquitas personas, ya teníamos una primera tarea que realizar: nos dimos cuenta de que en nuestra sociedad se generaban muchos residuos que, si se trataban de forma correcta, podrían llegar a tener mucho valor.



O la ropa, que si está nueva, se envía a personas que la necesitan, pero si está usada, puede venderse en mercadillos o a recicladores.



Estábamos en la presentación de Madre Coraje Cádiz cuando se me acercó un hombre: "señora, yo no puedo dar nada, estoy en paro y para mantener a mis hijos vivo de vender claveles en los Callejones...pero mire qué brazos tengo para cargar camiones. Avíseme, que le dejo el cubo a un colega y ahí estoy.

Testimonio de Ela Manzano, Madre Coraje Cádiz, sobre un voluntario.



Por ejemplo, el aceite de freír, que mezclado con sosa y agua produce jabón con gran poder desinfectante.

Los medicamentos sin caducar y que ya no necesitamos, se envían a otras personas que no pueden comprarlos.



También los juguetes, los libros, los móviles usados y otras cosas pueden tener una vida más larga, a través de la Reutilización y el Reciclaje.

Imaginaos cuanto trabajo tienen los voluntarios; tienen mucho que hacer y cada uno aporta lo mejor de sí mismo





De esta forma, Reciclando Solidaridad, Madre Coraje ayuda a la Pachamama, mejorando el medio ambiente y a las personas que más padecen su deterioro.

Bueno, parece que éste es un buen final de trayecto ¿no creéis?, pero no, la ruta continúa.

Tenemos que movilizarnos, denunciar lo que le está pasando al mundo. NO podemos quedarnos callados. Unidas, cada vez más personas gritan "no más injusticia". ¿Qué cómo lo hacen? Aquí tenéis un ejemplo:



En el año 2000, los jefes de gobierno de 189 países se reunieron en la sede de las Naciones Unidas con la intención de acabar con la pobreza y construir un mundo más justo. Para conseguirlo establecieron 8 objetivos, los Objetivos de Desarrollo del Milenio, y fijaron el año 2015 como fecha tope para su cumplimiento.

Los objetivos son:

- Acabar con la pobreza extrema y el hambre
- Enseñanza primaria para todas las personas
- Promover la igualdad entre hombres y mujeres
- Reducir la mortalidad infantil
- Combatir el VIH-Sida, el paludismo y otras enfermedades
- Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente
- ...Y Fomentar la asociación mundial para el desarrollo.



Es por eso que nuestra organización, Madre Coraje, sale a la calle, denuncia, informa a los ciudadanos y exige al gobierno que cumpla sus promesas.

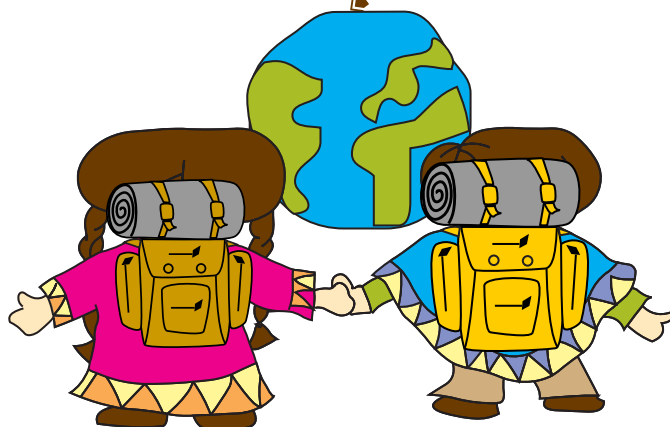


Sabemos que no estamos solos: en el camino, nos encontramos a otras miles y miles de personas que están haciendo un viaje parecido al nuestro.

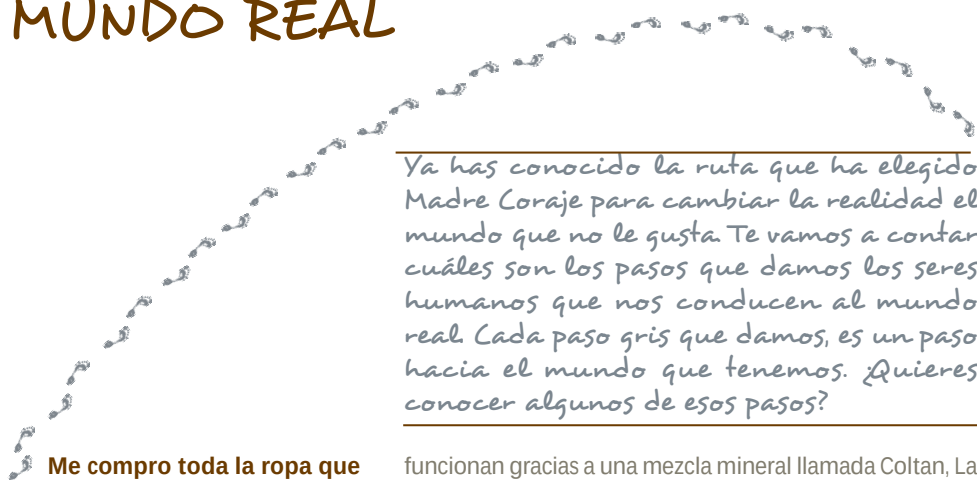


Como veis, el viaje que se inició en Perú hace años aún no ha terminado, estamos en plena ruta, la ruta que Madre Coraje ha escogido: la de otro mundo posible.

También te habrás dado cuenta de que ahora las maletas son miles y miles y que van cargadas de miles y miles de sueños, inquietudes, compromisos y, sobre todo, de valores: el amor por la justicia, la igualdad, la solidaridad, la gratuidad... Pero nos faltas tú, mucha más gente como tú. Recuerda que **el viaje es de tu mundo al mundo y la ruta la eliges TÚ**



3 LA RUTA QUE NOS LLEVA AL MUNDO REAL



Me compro toda la ropa que quiero o puedo. La mayor parte de la ropa que encontramos en las tiendas ha sido fabricada por personas que trabajan en condiciones de explotación. Muchas de esas personas son niños y niñas. Si compramos mucha ropa, estamos diciendo a los fabricantes que sigan explotando a estas personas, que eso no nos importa. Si compramos mucha ropa, estamos diciendo a los empresarios que construyan más fábricas que contaminan el medio ambiente. Si compramos mucha ropa, estamos diciendo a los empresarios que compren bosques para convertirlos en cultivos de algodón o lino. Si compramos mucha ropa, seguiremos sintiéndonos insatisfechos, porque siempre queremos más.

Me gusta ir a la última, por eso renuevo siempre que puedo mi móvil. La industria que fabrica electrodomésticos es muy contaminante. Los ordenadores y los móviles

Ya has conocido la ruta que ha elegido Madre Coraje para cambiar la realidad el mundo que no le gusta. Te vamos a contar cuáles son los pasos que damos los seres humanos que nos conducen al mundo real. Cada paso gris que damos, es un paso hacia el mundo que tenemos. ¿Quieres conocer algunos de esos pasos?

funcionan gracias a una mezcla mineral llamada Coltan, La mayoría del Coltan se extrae de minas que están en la República Democrática del Congo. Adivina quiénes trabajan en esas minas; has acertado: niños, niñas y personas adultas que también son explotadas. Si cambiamos mucho de aparato, estamos diciendo a los empresarios que sigan explotando a estas personas y que sigan destruyendo los montes donde están las minas.

Compro los alimentos sin mirar de dónde proceden, escojo el más barato y cómodo de cocinar. El fenómeno de la globalización también implica que los productos alimentarios no tienen fronteras, al menos para los países enriquecidos. Por ejemplo: Podemos comprar perca del Nilo a muy buen precio; es un pescado muy cómodo de cocinar porque se ofrece en filetes sin espinas, pero este pez está destruyendo los ecosistemas de las orillas del lago Victoria y condenando a su población a la pobreza más extrema. La perca del Nilo fue introducida en la zona de forma artificial por una empresa a la que no preocupó que ésta se alimentara de otras especies del lago y que eran el sustento de las familias de los pescadores artesanales.

También existen otros productos que consumimos que de una u otra forma agreden al medio ambiente y a las personas que dependen de él. Nuestra responsabilidad es saber cuáles son y qué alternativas tenemos.

 **Consumo habitualmente comida rápida, especialmente carne.** Cada vez comemos más carne, especialmente de vacuno. Esta realidad, además de perjudicar nuestra salud a través de la dieta, está afectando de forma muy directa al calentamiento global, ya que la ganadería intensiva produce grandes emisiones de metano, uno de los principales gases causantes del efecto invernadero. Además, la actividad ganadera precisa de grandes superficies de pastos, los cuales, en determinados lugares del mundo, son ganados a las selvas y bosques.

Por último, es importante reflexionar sobre otro dato: el ganado se come el 40% de todo el cereal que se cultiva en el mundo, una cifra vergonzante teniendo en cuenta que 14 personas de cada 100 pasan hambre.

 **Confío en los anuncios publicitarios; creo que muestran todas las cosas que yo necesito.** La publicidad, tanto explícita como implícita, no se limita a “contarnos” los beneficios que obtendríamos al consumir tal o cual producto; su estrategia principal es “crearnos la necesidad” de consumir dicho producto, aunque en realidad no lo necesitamos. Puede que nuestro móvil se encuentre en perfecto estado, pero la publicidad nos dirá que es viejo, que no tiene los servicios más novedosos y que, si no lo compras, perderás prestigio, estatus o quedarás en ridículo delante de todos tus amigos.

 **No reutilizo las cosas que ya no quiero; las tiro a la basura.** Cada ciudadano europeo genera 515 kg. de basura al año. La Tierra no soportará este ritmo durante mucho más tiempo. La reutilización de algunos productos es una de las alternativas a esta carrera de usar y tirar. En primer lugar, hemos de “reducir” el número de cosas que compramos a diario, seleccionando las que necesitamos y, dentro de éstas, aquellas que se ofrecen poco envasadas. A partir de aquí, el segundo paso es buscar un segundo uso para aquello que ya hemos comprado y ya no nos sirve. Un ejemplo: la ropa que se nos ha quedado pequeña, podemos llevarla a Madre Coraje para su reutilización solidaria.

 **No presto atención al gasto de energía en casa; pero sí me preocupa que me cobren más de la cuenta.** Al margen de los cada vez más altos y cuestionables beneficios de las empresas que suministran la energía, podemos

atender a la factura de electricidad como un indicador del daño que le estamos haciendo al planeta. Teniendo en cuenta que la calefacción del ambiente y el agua suman el 75% del recibo doméstico de energía. Podemos ahorrar mucha energía lavando la ropa con agua fría u optimizando la calefacción, además de seguir los consejos que seguro ya conoces: usando bombillas de bajo consumo, no dejar los electrodomésticos en stand by, etc. Recuerda que, después de los automóviles, la producción de energía eléctrica es la mayor fuente de contaminación del planeta.

 **No intento ahorrar agua; creo que utilizo la que necesito.** Sólo el 1% del agua del planeta es utilizable por el ser humano para beber, lavar, regar, etc., el resto son océanos y mares. El aumento del consumo de agua en el mundo es escandaloso, pero más aún lo es el uso desigual de este bien tan escaso. 2 000 millones de personas en el mundo no tienen acceso al agua potable. En muchos lugares de África, una mujer puede acarrear durante 5 horas 20 litros de agua, en muchos casos insalubre, para abastecer a toda su familia por un día. Aquí, nosotros, en una casa habitada por 4/6 personas, el promedio diario de gasto es de 640 litros. ¿Realmente necesitamos 100 litros de agua cada uno de nosotros al día? No es extraño que muchos de los conflictos armados que ya están ocurriendo, sean a causa del control del agua de un territorio.

 **Tiro a la basura los medicamentos.** El sistema sanitario del que dis-



frutamos también está contribuyendo, en ocasiones, a la utilización irresponsable de medicamentos. Su fabricación es muy contaminante, pero a ello hay que sumarle el impacto de sus productos químicos al convertirse en residuos peligrosos. En lugar de tirarlos a la basura, hay que depositar los que ya no necesitamos en la farmacia para su reutilización en Madre Coraje o para su eliminación por empresas especializadas.

 **Pienso que lo del cambio climático es una exageración.** El número de personas afectadas en el mundo a causa de desastres relacionados con el clima podría aumentar en un 50% para 2015, hasta alcanzar unos 375 millones de damnificados, según revela la organización Oxfam Internacional en el informe 'El derecho a sobrevivir. El reto humanitario del siglo XXI'.

Entre 1998 y 2007, el 98% de las personas afectadas por desastres naturales sufrió las consecuencias derivadas de fenómenos relacionados con el clima, como sequías o inundaciones. Esta organización asegura que “muchas más personas podrán verse afectadas en un futuro ya muy próximo”, a medida que el cambio climático y la mala gestión del medio ambiente provoquen una proliferación de estos desastres. Asimismo, prevé que aumentarán las personas vulnerables a los desastres debido a la pobreza y a la ubicación geográfica.

Seguro que no quieres esperar a ser un damnificado para dar la razón a quienes nos avisaron.

 **Voy en moto o en coche a todas partes, es mucho más cómodo y llego antes.** Las emisiones de CO₂ de estos vehículos son las principales responsables del efecto invernadero que provoca el cambio climático. El 80% de los automóviles del mundo pertenece al 20 % de la población mundial. Por supuesto, esta población pertenece a los países enriquecidos, por lo tanto, son las que están provocando directamente el cambio climático en mayor grado. En el área metropolitana de Los Ángeles hay más coches que en India, China, Indonesia, Pakistán y Bangladesh juntos.

 **Valoro mucho el éxito; me gusta que la gente me admire.** Las multinacionales conocen muy bien que al ser humano le gusta ser admirado por otros y, en los casos en que no es así, su publicidad se encarga de intentar una y otra vez que valoremos el éxito social por encima de otras cosas. Si no lo crees, examina durante media hora los anuncios publicitarios de la televisión; verás que, vendan lo que vendan, te sugieren en muchas ocasiones que si compras su producto, los demás verán que eres una persona excepcional de alguna forma: la que mejor alimenta a sus niños, el que tiene el coche más lujoso del barrio, la más guapa de la fiesta, el más fuerte...

 **Valoro mucho mi aspecto físico y el de los demás.** Sentirse bien con el aspecto físico es importante, pero no lo es hasta el punto de adquirir artículos constantemente con el objetivo de que dicho aspecto sea admirable a los ojos de los demás. Muchos de los productos que utilizamos para ser más guapos proceden del trabajo infantil o de condiciones de explotación. Por otra parte, la excesiva fabricación de ropa, cosméticos y accesorios tiene un impacto medioambiental muy importante. El valor de tu cuerpo no es mayor que el valor de tu responsabilidad contigo mismo y con el mundo ¿no crees?

 **Pienso que la gente rica es muy feliz porque tiene cuanto quiere.** Las personas ricas son personas que “consumen muchas cosas”. Además de no ser más felices que cualquier otro mortal, el modelo de riqueza actual basado en el consumismo y la acumulación sólo es posible si hay pobreza. Por cierto ¿conoces a alguna persona adinerada que se conforme con lo que tiene?

 **No me gusta la pobreza, pero es que yo no puedo hacer nada.** Ya has visto cómo muchas de nuestras actividades son parte de las causas de la pobreza mundial. Consumir de forma responsable y movilizarte ante la injusticia es “hacer algo”, mejor dicho, es “hacer mucho”. En muy pocos años (no más de 100) hemos dado al mundo el aspecto que has podido ver. Puede que tardemos algo más en conseguir otro mundo posible, pero, si lo conseguimos, será con el esfuerzo de todos y todas; sin ti, imposible. Cada huella verde es “hacer” algo. ¿No puedes?

 **Cuando veo la pobreza o la injusticia en la tele, cambio de canal porque es muy desagradable, a fin de cuentas, es una realidad que nunca cambiará.** El primer paso para cambiar la realidad es conocerla, y el segundo, asumir la responsabilidad que a cada uno nos corresponde. En muchas ocasiones, los medios de comunicación masiva, como la televisión, nos ofrecen el “espectáculo” de lo terrible. Tan terribles son sus imágenes y palabras que los hechos que hay detrás de ellas parecen fruto de un destino irremediable e inamovible; no es cierto. Busca la información en otras fuentes, por ejemplo, en la ONGD que te ofrezca más confianza y cercanía.

 **Estoy de acuerdo con lo del 0,7 pero no estoy dispuesto a darlo de mi bolsillo, que lo paguen los ricos.** En parte, llevas razón. Con las siete mayores fortunas del mundo se podría acabar con el hambre en poco tiempo. Pero no podemos esperar a que estas siete personas decidan cambiar sus valores. También hay otra cifra: si todos los gobiernos de los países enriquecidos aportaran el 0,7 % de su presupuesto para la cooperación al desarrollo, además de cambiar las reglas comerciales internacionales y eliminar la deuda externa de los países empobrecidos, también se acabaría la pobreza en poco tiempo. ¿No crees que es una buena inversión?

 **Colaboro poco con las ONGs; no confío mucho en cómo utilizan mi dinero.** Las noticias sensacionalistas sobre ONGs resuenan más que la realidad. Existen ONGs serias y transparentes que llevan a cabo un magnífico trabajo. Te invitamos a que las visites y te informes sobre cómo actúan y decidas por ti mismo. Actuar por tu cuenta también es una opción. Seguro que en tu barrio o ciudad hay personas que te necesitan.

 **En las charlas con los amigos y amigas las cuestiones internacionales se limitan a los fichajes de fútbol, la música, el cine o la moda. ¿De qué otra forma me afecta lo que sucede en otros países?** El concepto de globalización tiene muchas vertientes, pero la idea fundamental es que todo cuanto ocurre en un punto determinado del planeta puede repercutir, y de hecho así es, en cualquier otro lugar. Dejando a un lado el debate sobre los efectos positivos o negativos de la globalización, lo que sí es indiscutible es que nuestra forma de vida en los países enriquecidos tiene una relación muy directa con lo que ocurre en otros puntos del planeta. Un ejemplo: los cayucos cargados de personas, que vienen a nuestras costas a buscar un futuro, antes se cargaban de pescado que alimentaba a las poblaciones de las costas africanas; hoy, nuestros enormes buques de pesca intensiva y destructiva empobrecen esas aguas, dejando sin trabajo y sin futuro a los pescadores artesanos de las costas africanas.

 **No me interesan las cuestiones políticas. Total, al final el poder está en manos del gobierno y no en las nuestras.** Por suerte, España es un país democrático, y, pese a las posibles deficiencias del sistema, lo cierto es que la ciudadanía decide con su voto quién ha de gobernar el país, la comunidad o el municipio. Votemos o no, la mayoría decide las políticas que se aplicarán a lo largo de cuatro años. Hacer un uso responsable del voto también contribuye a producir cambios en todo el mun-

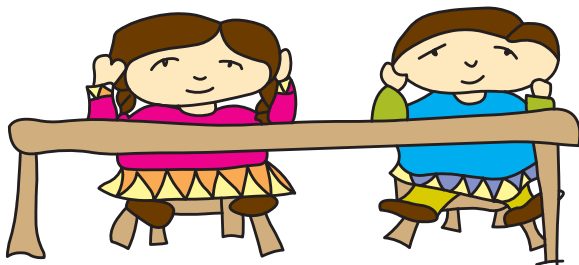
do, pero, además, nuestra movilización constante puede repercutir en las decisiones que en materia de cooperación y sostenibilidad se vayan adoptando. Destinar el 0,7 % del presupuesto de un estado a la Ayuda Oficial al Desarrollo (AOD) es una decisión política que está en “nuestra” mano.

 **No soy racista, pero noto que cada vez vienen más inmigrantes y aquí no cabemos todos.** José Chamizo, el Defensor del Pueblo Andaluz, opina que los fenómenos migratorios en la actualidad, además de ser una continuación de lo que ha acontecido siempre, a lo largo de la Historia del mundo, constituyen lo que él llama la última revolución de esta era: los excluidos vienen a recuperar lo que por justicia les pertenece. Si el reparto de riquezas en el mundo fuese más justo las personas inmigrantes no tendrían que huir de su “mundo real” que hemos creado para ellos con nuestra forma de vida.

 **Creo que hombres y mujeres somos diferentes, así que tenemos que hacer cosas diferentes.** Las diferenciaciones por razones de género sólo generan desigualdades. El sistema socioeconómico insostenible que venimos denunciando se sustenta en varios soportes, pero uno de ellos es la idea de que el “hombre”, en masculino, es el centro de todo. Esta idea genera el primer tipo de exclusión y el más extendido: la exclusión de las mujeres, sea cual sea su ámbito de desarrollo personal o profesional. Pese a los avances que se están sucediendo, aún estamos muy lejos de

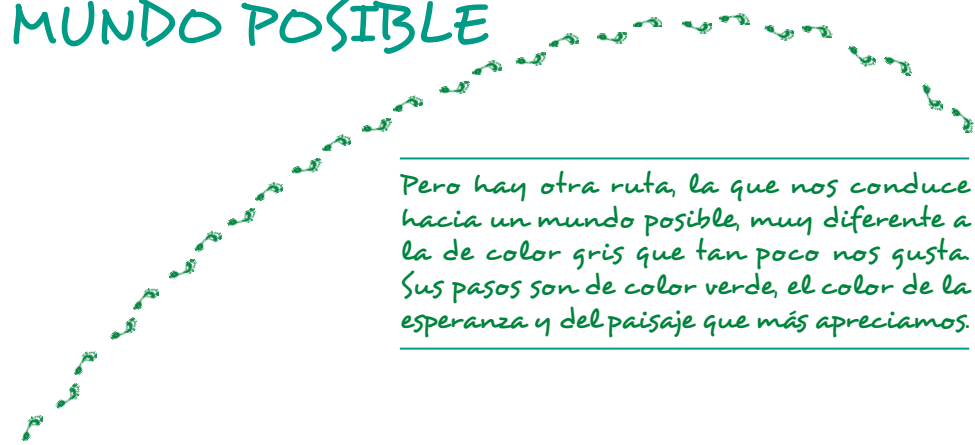
alcanzar una equidad general que nos conducirá hasta ese mundo posible que deseamos. El mundo real seguirá como está mientras hombres y mujeres no trabajemos juntos, en igualdad de condiciones, para cambiarlo.

 **Cuando veo o intuyo que se está maltratando a una mujer, prefiero no meterme; son cosas de la familia.** Junto a la feminización de la pobreza, la violencia de género refleja la gravedad de la discriminación de las mujeres y refuerza la inequidad de género. Las mujeres son activas constructoras del desarrollo en el mundo, pues gestionan la mayoría de los hogares, crean y generan alternativas frente al hambre, son las mayores productoras agrícolas y cuidan de la seguridad física y económica de sus familias. Pese a esto, las mujeres están invisibilizadas, puesto que ganan menos, tienen menos derechos y no son valoradas socialmente. Cerrar los ojos a esta realidad nos convierte en cómplices.





4 LA RUTA QUE NOS LLEVA AL MUNDO POSIBLE



Me preocupo en conocer de dónde vienen las cosas que consumo, la comida que como, la ropa que uso, los juguetes... Hago de mi carro de la compra un carro de combate contra la injusticia y a favor del medioambiente. Comprar en tiendas de comercio justo y productos ecológicos es la mejor de las opciones. Por otro lado, podemos convertirnos en “agentes de control” del origen de los productos, preguntando a los comerciantes y demandándoles artículos respetuosos con el medio ambiente y las personas. Es preferible consumir productos locales, así conoceremos con mayor exactitud cuál es la historia del producto. Debemos hacernos cómplices de los comerciantes a quienes compramos; si les pedimos información y les contamos nuestra preocupación, también ellos se interesarán más por la venta responsable.

 **Intento REDUCIR mi consumo. De cada cosa que voy a comprar,**

Pero hay otra ruta, la que nos conduce hacia un mundo posible, muy diferente a la de color gris que tan poco nos gusta. Sus pasos son de color verde, el color de la esperanza y del paisaje que más apreciamos.

me pregunto: ¿realmente la necesito? Al reducir tu consumo, generas menos residuos y obligas a las multinacionales que explotan a personas a preguntarse ¿por qué vendemos menos? No olvides estar ahí para explicárselo. La Tierra y tu bolsillo lo agradecerán, además, descubrirás que estás cambiando tus valores personales, vivirás menos preocupado y disfrutarás más de las pequeñas cosas que no se pueden comprar.

 **Consumo alimentos ecológicos y productos de comercio justo.** Si las grandes empresas que no respetan el medio ambiente ni a sus trabajadores, vieran que los productos de comercio justo y ecológico son los más demandados por los compradores ¿no crees que se animarían a cambiar de métodos de producción? Podemos invertir la ley de la oferta-demanda: demandando nosotros en primer lugar, para que la oferta sea diferente, más justa y respetuosa.

 **No presto mucha atención a la publicidad; sé lo que quieren de mí: que compre.** No podemos detenernos a estudiar todas las estrategias publicitarias aplicadas para incentivar el consumo, pero sí podemos intentar evitar que nos conduzca hacia el consumismo, ¿cómo?, preguntándonos siempre: ¿realmente necesito el producto que me ofrecen como “necesario”? La publicidad es un servicio necesario para la sociedad; nosotros, como usuarios, hemos de aprender a verla de forma crítica y responsable.

 **Compro habitualmente en pequeños comercios y pregunto si sus productos dañan a la naturaleza o a las personas. Ya conozco dónde están las tiendas de comercio justo de mi ciudad.** La proliferación de centros comerciales y grandes superficies está modificando nuestros hábitos de consumo. Por una parte, ir de compras se está convirtiendo en una forma de ocio que, por otro lado, se está impersonalizando; encontrar un dependiente que atienda a tus preguntas y te ayude a encontrar “lo que necesitas” es una tarea cada vez más difícil, en su lugar, encontramos un mobiliario al que acceder fácilmente, y cuya organización responde a una máxima: llena el carro.

 **REUTILIZO todo lo que puedo. De cada cosa que voy a tirar, me pregunto: ¿puede servirme otra vez o a otra persona?** Desde Madre Coraje ayudamos a miles de personas gracias a la reutilización de medicamentos, ropa, libros, juguetes, etc. Es preciso dar larga vida a determinados artículos; abandonar el hábito de “usar y tirar” y recuperar el de reparar.

 **Compro productos poco envasados.** De esta forma se reduce la cantidad de residuos. Especialmente, debemos desechar productos que se sirven en envases de tipo “corcho blanco”; contienen CFCs, gases responsables del efecto invernadero que no desaparecen nunca. Acostúmbrate también a utilizar una talega para el pan y un carrito de la compra.

 **Separo las basuras en casa, el colegio y el trabajo, para que puedan ser RECICLADAS.** Si somos conscientes de la importancia del reciclaje, no nos costará trabajo encontrar espacio suficiente para separar los residuos. El centro educativo es un lugar especialmente importante, ya que, al colocar contenedores diferenciados, está realizando además una tarea educativa de gran importancia. Madre Coraje también saca provecho solidario del reciclaje, por ejemplo, de aceite usado y las radiografías.

 **No compro envases tipo “Brick” e intento reducir el número de plásticos y latas.** Los Bricks son envases que emplean mucha energía en su fabricación y cuyo reciclado es costoso y poco eficiente. Es mejor comprar zumos y batidos en envases grandes de vidrio y rellenar cada día

un frasco pequeño para llevarlo al colegio.

 **Llevo a Madre Coraje las cosas que recogen para RECICLAR SOLIDARIDAD (medicamentos, cartuchos de impresora, aceite usado, ropa, juguetes, libros, material escolar, radiografías y otras cosas que suelen pedir).** Algunos colegios con los que trabajamos desde el área de Educación han decidido dar un paso muy importante: se han convertido en centros de colaboración habitual de Madre Coraje. Así, familias, profesorado y alumnado se encargan de recoger todos estos productos para hacerlos llegar de forma más eficaz a nuestras sedes.

 **Me he convertido en la policía medioambiental de mi casa; soy un/a buscador/a de goteras, derrroches de agua y electricidad innecesarios.** Tú puedes ser el/la educador/a medioambiental de tu entorno; no hace falta ningún título, sólo necesitas informarte y ser un/a pesado/a “soportable”. No importa la edad que tengas; lo importante es que tú sabes cosas sobre el planeta que pueden no conocer las personas que viven contigo en casa.

 **No me dejo llevar por las marcas o las modas; me veo bien sin ellas y además valgo más por dentro que por fuera.** Las modas también son estrategias para invitar al consumismo. Si te das cuenta, las modas siempre vuelven, porque parece que ya todo está inventado: ahora pantalón pitillo, ahora de campana, ahora de pitillo, ahora de campana, y así

año tras año, temporada tras temporada, y nosotros, comprando cada año ropa nueva. Pero ha llegado el día en el que decir: ¡Basta!

 **Pienso que las personas que más tienen, no conocen o quieren conocer lo que le ocurre al mundo. Además, no son más felices, porque a menudo no tienen tiempo para lo realmente importante: estar con la familia, los amigos, disfrutar de la naturaleza, ser voluntario para ayudar a quien lo necesita, etc.** La riqueza de Bill Gates, propietario de Microsoft, asciende a 51.000 millones de dólares ¿sabes que sólo con ese dinero se podría evitar que murieran 16 millones de personas por SIDA?

Afortunadamente, cada vez hay más gente como tú, que sabe que la felicidad no radica es poseer cosas, sino en compartir aquello que no se puede comprar porque no tiene precio. Piensa tú en un ejemplo de algo imposible de comprar.

 **Valoro mucho el amor, la justicia y la solidaridad; me gusta que me quieran y querer a los demás.**

Tus valores son los que te hacen que actúes de una forma u otra. Si valoras el amor y amas todo cuanto te rodea, te será muy fácil trazar tu ruta hacia otro mundo posible. La Igualdad, la Solidaridad y la Gratuidad son las condiciones necesarias para que exista un amor auténtico.

 **Me intereso e informo sobre las causas de la injusticia en el mundo y los problemas de los países empobrecidos. Pido a los**

profesores que hablen de estos temas en clase y acudo a ONGs para pedirles información. La pobreza no desaparece al apagar la tele o cambiar de canal. Hay que buscar más información y, sobre todo, preguntar mucho el porqué.

 **En las charlas con los amigos y amigas solemos hablar de los problemas del mundo, las desigualdades y lo que podemos hacer para cambiarlas. Lo que sucede al 80% de las personas del planeta es una cuestión muy importante.** ¿Sabes que la mejor publicidad es el “boca a boca”? Esta regla comercial también es la más eficaz para movilizar a la gente. En Madre Coraje hemos tenido la oportunidad de hablar abiertamente de estos temas con personas de todas las edades; muchos agradecen estos momentos, porque sienten que no encuentran otro lugar donde hablar de su preocupación por la pobreza y la exclusión. ¿Te atreves a ser tú quien inicie una conversación de este tipo con los amigos?

 **Colaboro habitualmente con una ONGD. Me he comprometido a aportar lo que puedo, económicamente o como voluntario/a.** El mundo posible tiene puestas sus esperanzas en el poder del voluntariado: “el quinto poder”. No importa la edad que tengas, ni a qué te dediques; cada persona tiene algo que dar si tiene lo más importante: su amor por la justicia y sus ganas de alcanzar otro mundo posible.

 **Soy muy pesado/a con la gente de mi entorno, informándoles de lo que ocurre en el mundo y de todo lo que pueden hacer para cambiarlo.** Recuerda que lo más importante es saber qué le ocurre al mundo; mucha gente se lo imagina, pero no sabe toda la verdad ¿y si tú les contaras qué pasos vas a dar para alcanzar un mundo posible? Puede que decidan sumarse a tus decisiones.

 **Participo activamente en las movilizaciones a favor de los derechos humanos y de la sostenibilidad del planeta.** Existen muchos movimientos altermundistas; uno de ellos es la campaña Pobreza Cero. Pregunta a tu monitor/a qué es eso y cómo puedes colaborar. Tu 0,7 particular también es importante. Internet es un medio magnífico para participar a nivel virtual.

 **Me intereso por conocer las políticas que promueven el desarrollo sostenible y protesto como puedo cuando mis gobernantes hacen lo contrario. Al final, la voluntad de los ciudadanos unidos se acaba imponiendo.**

Por lo general, en los medios de comunicación de masas, asistimos al “espectáculo” de la política, a los cruces de acusaciones, a las discrepancias que nos conducen a ponernos de un lado y otro, pero, por encima de toda esta escenificación, existen políticas reales, acuerdos, decisiones importantes que no siempre conocemos no sabemos muy bien por qué. Tenemos que asegurarnos de que damos el poder a aquellos que nos pueden conducir al mundo posible; tenemos que conocer muy bien cuál es “la ruta que ellos han elegido”, si sus huellas son grises o verdes. Si los medios más utilizados no nos dan esa información, busquémosla en otros medios menos conocidos; Internet sirve para mucho más que chatear.

 **No desconfío de las personas inmigrantes, pues sé que vienen a buscar la vida que por justicia les pertenece. Me alegro porque tengo la oportunidad de conocer otras culturas diferentes a la mía.**

Te regalamos una cita de Eduardo Galeano: “¿Adán y Eva eran negros? En África empezó el viaje humano en el mundo. Desde allí emprendieron nuestros abuelos la conquista del planeta. Los diversos caminos fundaron los diversos destinos, y el sol se ocupó del reparto de los colores. Ahora las mujeres y hombres, arcoiris de la tierra, tenemos más colores que el arcoiris del cielo; pero somos todos africanos emigrados”.

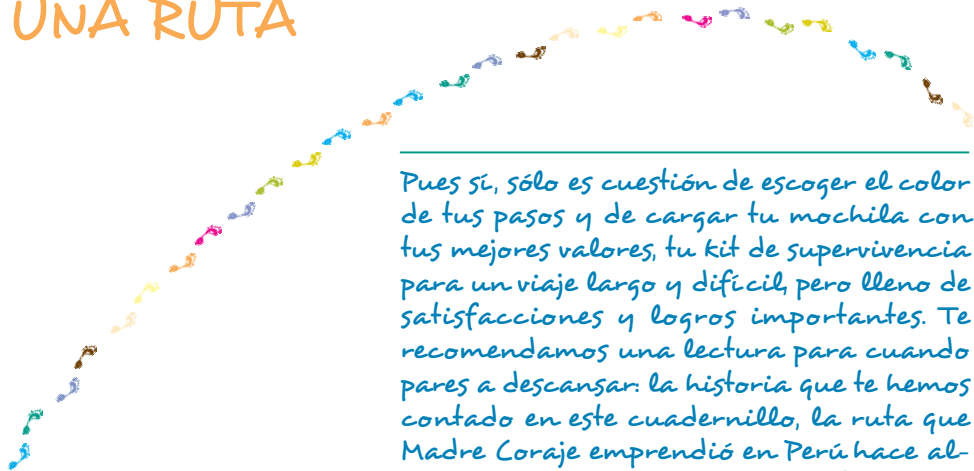
 **Pienso que hombres y mujeres pueden y deben hacer las mismas cosas. Creo que ser persona está por encima de ser hombre o mujer.**

La convivencia pacífica entre Hutus y Tutsies, en Ruanda, está facilitando el desarrollo del país, gracias al sistema gubernamental actual, basado en la justicia y reconciliación, y protagonizados por mujeres. Éstas, excluidas de la vida política hasta 1994, han asumido el reto de la reconstrucción social del país. Ahora ocupan casi la mitad del Parlamento. Lo cual representa un récord mundial. Las mujeres pueden y deben tener el poder de gobernar y los hombres también pueden y deben hacerlo como las mujeres ruandesas: a favor de la paz.

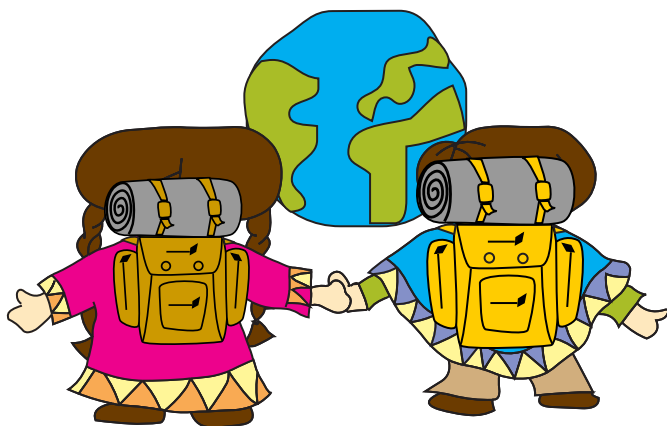
 **Me enfado muchísimo y protesto cuando se trata mal a las mujeres o no se las valora como es debido.**

¿Sabías que existen asociaciones de hombres que luchan también por la igualdad entre hombres y mujeres? Ellos protestan con energía ante la violencia. Las mujeres han recorrido un largo camino hacia la igualdad de derechos y oportunidades, pero el camino sería mucho más corto y sencillo si los hombres caminaran junto a ellas. ¿Quién se apunta?

5. CARGA TU MOCHILA Y ELIGE UNA RUTA



Pues sí, sólo es cuestión de escoger el color de tus pasos y de cargar tu mochila con tus mejores valores, tu kit de supervivencia para un viaje largo y difícil, pero lleno de satisfacciones y logros importantes. Te recomendamos una lectura para cuando pares a descansar: la historia que te hemos contado en este cuadernillo, la ruta que Madre Coraje emprendió en Perú hace algunos años. Recuerda: el viaje es de tu mundo al mundo, pero la ruta la eliges tú



SEDE CENTRAL

C/ Méndez Núñez 2,
11401 Jerez de la Frontera (Cádiz)
Tlf: 902 510 751 / Fax: 956 35 03 41
madrecoraje@madrecoraje.org
Presidente: Antonio Gómez

HUELVA

C/ Diego de Almagro 1,
21002 (Huelva)
Tlf: 959 251 983
huelva@madrecoraje.org
Delegado: Manuel Rodríguez

CÁDIZ

C/ Pericón de Cádiz, 4,
11002 (Cádiz)
Tlf: 956 225 806
cadiz@madrecoraje.org
Delegada: Ela Manzano

SEVILLA

C/ Escarpia, blq. 3 Naves 24-25
Polig. Ind. Store
41008 (Sevilla)
Tlf: 954 439 921
sevilla@madrecoraje.org
Delegado: Manuel Quintero

EL PTO DE SANTA Mª

C/ Larga 74, Pta 3 G,
11500 (Pto. Sta. María)
Tlf: 956 859 799
elpuerto@madrecoraje.org
Delegada: Patricia Lálor

PUERTO REAL

C/ Ribera del Muelle, 90
11510 (Puerto Real)
Tlf: 956 474 287
puertoreal@madrecoraje.org
Delegada: Consuelo Catalán

MÁLAGA

C/ Tácito 1. Pta. Semisótano
Residencial El Cónsul
29010 (Málaga)
Tlf: 952 287 816
malaga@madrecoraje.org
Delegado: Salvador Almagro

JEREZ DE LA FRA

C/ Méndez Núñez 2
11401 (Jerez de la Frontera)
Tlf: 956 339 264
jerez@madrecoraje.org
Delegado: Domingo González

GRANADA

Plz. Mª Josefa Recio s/n
18013 (Granada)
Tlf: 958 171 463
granada@madrecoraje.org
Mª José Herrero

Agencia Andaluza de
Cooperación Internacional para el Desarrollo
CONSEJERÍA DE LA PRESIDENCIA



**Ayuntamiento
de Málaga**

**PRESIDENCIA
CIUDADANÍA
Solidaridad Internacional**

**Diputación
de Cádiz**



ALMERÍA

C/ Benizalon, 5 4º B
04007 (Almería)
Tlf: 950 151 022
Mª Isabel Muñoz

CÓRDOBA

C/ Dr. José Altolaguirre, 19 bajo
14004 (Córdoba)
Tlf: 957 275 363
cordoba@madrecoraje.org
Pedro Galán

GRINÓN (MADRID)

Avda. de Portugal 2
28971 (Grinón)
Tlf: 677 638 886
surmadrid@madrecoraje.org
Ángeles Cañamero

ALBACETE

C/ José Isbert, 1 5º C
02001 (Albacete)
Tlf: 967 665 581
Gabriela Cebrían

ASTURIAS

C/ Julia de la Riva, 9 1ºB
33400 (Avilés)
Tlf: 985 521 712
Jesús Herrero Fernández

NAVARRA

C/ Alfonso El Batallador, 4
31007 (Pamplona)
Tlf: 948 279 581
Alicia Díez Echendía

SEGOVIA

C/ Velarde 4, A2
40003 (Segovia)
Tlf: 606 339 648
Teresa Herrero

MALLORCA

Es Porxo 15
07179 (Deyá)
Tlf: 971 639 185
Tomás Graves

VIGO

C/ Bolivia 9, 2º izq.
36203 (Vigo)
Tlf: 986 473 530
José Luis Sicre

ZARAGOZA

Pseo. Echegaray y Caballero 90, 5ªA
50003 (Zaragoza)
Rosalina Fernández

PERÚ (oficina técnica)

Luis Reinafarje Hurtado, 193
Urb. La Corporación
El Agustino - Lima
peru@madrecoraje.org
Liz Rodríguez