

Título: Sin...no hay puchero

Temática: Cooperación.

Objetivo: Descubrir la importancia de la cooperación.

Destinatarios: Al alumnado de Educación Infantil.

Recursos humanos: Una persona.

Materiales necesarios: Tarjetas, Lanas, Ceras de colores, Tarjetas colgadas del cuello.
Lugar delimitado, Música

Tiempo estimado: 50 minutos

Desarrollo del taller:

1. Presentación (5 ´)

Presentación del monitor

2. Ingredientes del puchero (20 ´)

Presentamos los ingredientes del puchero.

Colocamos a cada alumno una tarjeta cuya imagen corresponde a un ingrediente. Aprovechamos este momento para explicar propiedades de cada producto y los beneficios que tiene para la salud.

Valoramos la necesidad de inventar una receta que dé sabor a cada ingrediente, ya que por separado carecen del mismo.

A partir de 4 años les dejamos un tiempo para que den color a su tarjeta.

3. La receta (15 ´)

El monitor se convierte en cocinero.

Agrupará al alumnado por grupos de alimentos: verduras, carne, legumbres.

Dramatizará la receta utilizando los ingredientes previamente repartidos: 1º los garbanzos se ponen en remojo, luego se enciende el fuego y se añaden los ingredientes que simulan hervir a través del baile, hasta que concluyen con un gran hervor que les hace saltar muy alto (la música cada vez más alta).

4. Conclusiones (10 ´)

Nos relajamos y pensamos: ¿En qué momento nos hemos divertido más? ¿Qué pasaría si quitamos algún ingrediente? Descubrimos que "Sin... (cada ingrediente) no hay PUCHERO".