



MADRE CORAJE

De tu compromiso nace la esperanza

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

¿QUÉ SON Y CÓMO PUEDES
CONTRIBUIR A ELLOS?



OBJETIVOS  DE DESARROLLO
SOSTENIBLE

Introducción

Si hiciéramos una lista de objetivos para hacer del mundo un lugar mejor ¿qué contendría? ¿acabar con la pobreza? ¿hacer frente al cambio climático? ¿lograr la igualdad de género? ¿un consumo responsable? ¿cuáles serían nuestras prioridades y por qué?

Esta reflexión podría ser un buen lugar de partida para introducir la **Agenda 2030**, un plan de acción mundial acordado en 2015 por todos los estados miembros de las Naciones Unidas. Este plan contiene **17 objetivos, los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible)**, para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todas las personas y establece 2030 como plazo para alcanzarlos.

El tiempo apremia y, conscientes de este reto, nuestro centro ha asumido el compromiso de difundir la Agenda 2030 y los ODS y llevar a cabo acciones educativas que contribuyan a resolver tanto los problemas y retos más locales y cercanos como los más globales.



¿Cuáles son los ODS?



Objetivo 1: Fin de la pobreza

La pobreza va más allá de la falta de ingresos y recursos para garantizar unos medios de vida sostenibles. Es un problema de derechos humanos y uno de los principales desafíos de la humanidad pues nuestro bienestar está vinculado al de las demás personas.



Objetivo 2: Hambre cero

El hambre y la malnutrición siguen siendo un enorme obstáculo para el desarrollo sostenible y constituyen una trampa que impide escapar de la pobreza. Las malas prácticas en la producción y el desperdicio de alimentos contribuyen a su escasez. También las guerras, el cambio climático y la destrucción del medio ambiente, fundamental para cultivar. Sin olvidar otras razones como el acaparamiento de tierras por empresas privadas o la especulación.



Objetivo 3: Salud y bienestar

A pesar de los avances en los últimos años, todavía persisten desigualdades en el acceso a la salud y la asistencia sanitaria. Para lograr este objetivo, es fundamental garantizar la cobertura sanitaria universal, incluyendo la atención a la salud mental, y el acceso a medicamentos y vacunas. También favorecer el desarrollo de las personas en un espacio libre de contaminación.



Objetivo 4: Educación de calidad

La educación contribuye a reducir las desigualdades y a lograr la igualdad de género. A través de ella se empodera a las personas para llevar una vida más saludable y sostenible y también es fundamental para fomentar la tolerancia entre las personas, y contribuye a crear sociedades pacíficas.



Objetivo 5: Igualdad de género

Mujeres y hombres no disfrutan de los mismos derechos sociales en ningún lugar del mundo. Entre las barreras que lo impiden está la sociedad que asigna roles, estereotipos, responsabilidades y espacios diferenciados en función del sexo.



Objetivo 6: Agua limpia y saneamiento

En el planeta hay suficiente agua dulce para que todas las personas tengan acceso a un agua limpia. A pesar de ello, la escasez y mala calidad del agua y el saneamiento inadecuado afectan a la salud, los medios de subsistencia y las oportunidades de las familias más vulnerables.



Objetivo 7: Energía asequible y no contaminante

Una vida digna implica poder calentarse, iluminarse, cocinar o tener agua caliente: La energía constituye una necesidad básica que reduce la pobreza, mejora la educación, la salud y la economía de las personas. Si queremos un futuro sostenible y en igualdad la energía tendrá que ser renovable.



Objetivo 8: Trabajo decente y crecimiento económico

El trabajo decente transforma la sociedad para mejor pues es base para la igualdad, la inclusión y la sostenibilidad. Este objetivo también apunta a fomentar las actividades económicas sostenibles como motor de empleo y desarrollo.



Objetivo 9: Industria, innovación e infraestructura

El desarrollo social y económico y la acción contra el cambio climático dependen en gran medida de la inversión en infraestructuras, el desarrollo industrial sostenible y el progreso tecnológico.



Objetivo 10: Igualdad de género

Las desigualdades basadas en los ingresos, el género, la edad, la discapacidad, la orientación sexual, la raza, la clase, el origen étnico, la religión... persisten en todo el mundo, dentro de los países y entre ellos. Para avanzar hacia la igualdad hay que eliminar leyes y prácticas discriminatorias y aumentar los ingresos de la población más pobre con políticas fiscales, salariales y de protección social.



Objetivo 11: Ciudades y comunidades sostenibles

Este objetivo apunta a mejorar la vida en las ciudades mediante el acceso de todas las personas a viviendas y servicios básicos adecuados. También a reducir el impacto ambiental negativo de las ciudades, mejorar el sistema de transporte y aumentar las zonas verdes y espacios públicos. Todo ello de forma segura, sostenible y accesible, en especial para las mujeres, niños/as, personas mayores y con discapacidad y cuidando del patrimonio natural y cultural.



Objetivo 12: Producción y consumo responsables

El consumo y la producción mundiales son fuerzas impulsoras de la economía mundial pero que tienen efectos destructivos sobre el planeta. Para el desarrollo sostenible es necesario desvincular el crecimiento económico de la explotación de los recursos naturales. Si no actuamos para cambiar nuestras modalidades de consumo y producción, los daños en el medioambiente serán irreversibles.



Objetivo 13: Acción por el clima

Sequías, incendios, deshielo, aumento del nivel del mar, inundaciones, fenómenos meteorológicos extremos, pérdida de biodiversidad... el cambio climático es una realidad que nos afecta a todas las personas, pero impacta mucho más en las más vulnerables. Para frenarlo, es necesario sensibilizar y educar a la ciudadanía y emprender acciones para mitigarlo y adaptarnos a él. También instar a los gobiernos a que cumplan con los acuerdos internacionales y compromisos adquiridos.



Objetivo 14: Vida submarina

Los océanos regulan los sistemas que hacen posible la vida en la Tierra. A pesar de ello les amenaza la contaminación, la sobrepesca, así como los efectos del cambio climático. El funcionamiento de este ecosistema y su biodiversidad están en peligro, así como las pesquerías a pequeña escala de las que dependen millones de personas, en su mayoría mujeres.



Objetivo 15: Vida de ecosistemas terrestres

Aire, agua, alimentos... los bosques proporcionan servicios esenciales que nos mantienen. Albergan más del 80% de las especies terrestres de animales y plantas y son fundamentales para combatir el cambio climático. Alrededor de 1.600 millones de personas dependen de ellos para sobrevivir. A pesar de ello, cada año desaparecen 13 millones de hectáreas de bosques y por ello este objetivo pretende poner fin a la degradación, desforestación y desertificación y conservar la biodiversidad.



Objetivo 16: Paz, justicia e instituciones sólidas

Todas las personas deberían poder vivir sin temor a ninguna forma de violencia independientemente de su origen, religión, etnia, sexo u orientación sexual. A pesar de ello, el mundo se enfrenta a enormes retos en su lucha contra la corrupción, la delincuencia y las violaciones de los derechos fundamentales. Sin paz, estabilidad, derechos humanos y buenos gobiernos que los garanticen, no es posible alcanzar el desarrollo sostenible.



Objetivo 17: Alianzas para lograr los objetivos

Para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible son clave las alianzas: los gobiernos, la sociedad civil, la comunidad científica, el mundo académico y el sector privado.

ESCANÉAME
PARA SABER MÁS



Si quieres saber más sobre los ODS
puedes consultar la web oficial:

[www.un.org/sustainabledevelopment/
es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/](http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/)

¿Qué papel juega la comunidad educativa en todo esto?

Los centros educativos y todas las personas que formamos parte de la comunidad educativa tenemos la oportunidad de contribuir a los ODS. Alumnado, familias, docentes, personal de la administración y servicios... la implicación de todas y todos es esencial para mejorar nuestro centro, nuestro barrio, nuestra ciudad y la vida de todas las personas del planeta.

¿Qué puedes hacer?

Te damos algunas ideas:



COMO

Docente

- ✓ **Conoce la Agenda 2030 y los ODS** y trabaja con tu alumnado para que reconozca su importancia.
- ✓ **Lleva a cabo propuestas educativas relacionadas con las temáticas globales** que amplíen su perspectiva y estimule su sentido crítico.
- ✓ **Mejora tus competencias y la de tus estudiantes.** Fórmate y empodera a las y los estudiantes para que sean protagonistas del proceso de enseñanza-aprendizaje y contribuye a su competencia de ciudadanía global.
- ✓ **Abre el aula al mundo.** Invita a personas y entidades vinculadas a las temáticas globales que trabajan a nivel local.
- ✓ **Conecta el aprendizaje curricular con la transformación del entorno.** Haz que tus estudiantes aprendan haciendo algo útil para la comunidad: acciones de sensibilización ciudadana, campañas de apoyo a entidades sociales, enseñar a otras personas, restaurar el entorno...



COMO

Estudiante

- ✓ **Habla con tus compañeras/os sobre las cuestiones globales** que os preocupan y pide a tu profesor/a que las aborde en clase.
- ✓ **Haced propuestas** de cosas que podríais mejorar o ayudar a cambiar en vuestro entorno (centro, barrio, ciudad) contribuyendo a uno o varios ODS. Trasladadlas a los/las docentes para que os apoyen para llevarlas a cabo.
- ✓ **Participa en la comunidad educativa.** Comienza en clase: elegir representantes comprometidas/os, plantear y tratar cuestiones globales en grupo, elevar propuestas a el/la tutor/a o docente o a otras instancias...). Implicate en las asociaciones de alumnos/as o impulsa su creación.



COMO

Familiar

- ✓ **Infórmate sobre la Agenda 2030 y los ODS.** Habla de las cuestiones globales en familia y decidid juntos/as cómo podéis contribuir a esas metas.
- ✓ **Participa a través de la AMPA** en las actividades y proyectos solidarios y destinados a mejorar la convivencia en el centro.
- ✓ **Implicate en las actividades educativas** de tus hijas/os, dentro y fuera del centro: investiga con ellas/os, comparte tus habilidades o experiencia y haz propuestas para abrir el centro al mundo.



COMO

Ciudadana/o

- ✓ **Ahorra energía en casa y en el trabajo.** Gran parte de nuestra electricidad y calefacción proviene del carbón, petróleo y gas que generan gases de efecto invernadero. Reduce el uso de la calefacción y el aire acondicionado, cambia a bombillas LED y electrodomésticos de bajo consumo, lava la ropa con agua fría o tiende la ropa en lugar de usar secadora. Mejora el aislamiento de tu hogar y, cuando sea posible, instala placas solares.
- ✓ **Desplázate a pie, en bicicleta o en transporte público.** Caminar o ir en bici, en lugar de conducir, reduce las emisiones de gases de efecto invernadero y mejora la salud. Para distancias más largas, considera viajar en tren o autobús. Y comparte el coche siempre que sea posible.
- ✓ **Considera tus desplazamientos de larga distancia.** Cuando sea posible, mantén reuniones virtuales y, si es necesario realizar un viaje largo, opta por el tren mejor que el avión. Y, si tienes que volar, elige una compañía que te permita compensar las emisiones de tu vuelo.
- ✓ **Come más vegetariano.** Comer más verduras, frutas, cereales integrales, legumbres, frutos secos y menos carne y productos lácteos, además de ser bueno para la salud, reduce tu impacto medioambiental. La producción de alimentos de origen vegetal suele generar menos emisiones y requiere menos energía, tierra y agua.
- ✓ **Reduce el desperdicio de comida.** Cuando tiramos comida, desperdiciamos los recursos y la energía que se utilizaron para producirla, envasarla y transportarla. Y cuando los alimentos se pudren en un vertedero, producen metano, un potente gas de efecto invernadero. Así que aprovecha todo lo que compres y convierte en abono los restos. También cuando vayas a comprar fruta y verdura, fíjate en esas que no lucen tan bonitas y otras personas rechazan pero que están perfectas para consumir. Esta App puede ayudarte: www.toogoodtogo.es

- ✓ **No malgastes agua.** Toma duchas cortas y cierra el grifo mientras te cepillas los dientes, te afeitas o lavas los platos. Riega con moderación. Tampoco uses el váter ni el desagüe del fregadero como cubo de basura pues todo lo que tiramos acaba en ríos y mares. Enseña a tu familia a cuidar de este valioso recurso.
- ✓ **Consume menos, reutiliza, repara y, por último, recicla.** Todo lo que compramos genera emisiones de carbono y otros residuos en cada eslabón de la cadena de producción, desde la extracción de las materias primas hasta la fabricación y el transporte al punto de venta. Por ello, compra menos cosas, pide prestado, intercambia, repara y reutiliza lo que puedas y, en última instancia, recicla.
- ✓ **Compra productos de “segunda mano”.** Las cosas nuevas no tienen por qué ser mejores. Busca en tu entorno opciones como las tiendas solidarias: www.madrecoraje.org/tiendas-solidarias-madre-coraje/
- ✓ **Ponle freno al plástico.** Compra productos mínimamente empaquetados y lleva tus propias bolsas a la compra. Utiliza botellas de agua y vasos reutilizables.
- ✓ **Elige productos locales, ecológicos y de comercio justo.** Todo en lo que gastamos dinero tiene un impacto. Elige bienes y servicios que ayuden a mejorar la vida de las personas y el planeta. Compra alimentos locales y de temporada y estarás reduciendo la contaminación por transporte al tiempo que apoyas los negocios y el empleo local. Elige empresas responsables y comprometidas con las personas y el medioambiente. Presta atención a este sello de “Comercio justo” (sello fairtrade.es) pues es garantía de sostenibilidad social y medioambiental.



- ✓ **Apoya a las empresas de economía social y solidaria** que anteponen el interés de las personas que trabajan y el entorno (local) por encima de otros intereses. Cooperativas, asociaciones, empresas de inserción... búscalas en tu entorno y apóyalas dándolas a conocer o comprando sus productos.
- ✓ **Defiende la igualdad entre hombres y mujeres.** Da a conocer ejemplos de lo que se puede alcanzar, busca referentes femeninos que puedan servir de inspiración a niñas y niños. Educa en igualdad. Rechaza la violencia y apoya las reivindicaciones por la igualdad.
- ✓ **Denuncia el discurso de odio en redes sociales.** Ponte al lado de las personas vulnerables y las minorías desmintiendo rumores y desmontando estereotipos como los que sufren las personas migrantes. Encuentra recursos en esta web: www.stoprumores.org
- ✓ **Implicate y participa en tu comunidad (también en la educativa).** Juntas, las personas tenemos más fuerza para cambiar lo que no nos gusta. Investiga quien está trabajando ya en tu territorio en favor de los ODS (ONGs, asociaciones, entidades sociales...) y apóyalas uniéndote a ellas.
- ✓ **Expresa tu opinión y comparte ideas.** Haz que otras personas se unan al cambio: vecinas, compañeras, amigas y familiares. Utiliza las redes sociales para comunicar sobre los temas que te preocupan y contar lo que haces para lograr los ODS.
- ✓ **Presiona para influir en el cambio.** Apoya campañas para pedir a los gobiernos locales y mundiales y a las grandes empresas que actúen ya.
- ✓ **Dona.** Apoya con recursos económicos o materiales a organizaciones que trabajan por las personas más vulnerables y el medioambiente.
- ✓ **Haz voluntariado.** Tu tiempo, tus habilidades o conocimientos también son muy valiosos, aprovéchalos para ayudar a otras personas y trabajar en algún proyecto humanitario. www.hacesfalta.org



SIN DEJAR A **NADIE ATRÁS**

Centros educativos comprometidos
con la Agenda 2030



MADRE CORAJE

De tu compromiso nace la esperanza



Agencia Andaluza de Cooperación
Internacional para el Desarrollo
Consejería de la Presidencia, Interior,
Diálogo Social y Simplificación Administrativa